

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
СП ЦДТ «Пируэт» ГБОУ гимназии  
им. С.В.Байменова города Похвистнево  
Протокол № 2 от «23» декабря 2015г.  
Председатель ПС Дервянова Н.Н.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом СП ЦДТ «Пируэт»  
ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова  
города Похвистнево  
от «25» декабря 2015 г. № 50  
Руководитель Павлова Г.Н.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

структурного подразделения Центр детского творчества «Пируэт»  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево  
Самарской области

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся СП ЦДТ «Пируэт» (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г. (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации, о поправках к Конституции Российской Федерации от 05.02.2014 № 2 ФКЗ);
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 02.12.2013 г. № 328-ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ;
- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27 «Санитарно - эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»;
- Типовое положение об образовательном учреждении, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 17.09.2012 № 933;
- Устав ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова;
- Годовой календарный учебный график работы СП ЦДТ «Пируэт»;
- Правила поведения обучающихся СП ЦДТ «Пируэт».

1.3. Режим занятий обучающихся СП ЦДТ «Пируэт» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией СП ЦДТ «Пируэт» для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в СП ЦДТ «Пируэт» является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся как на базе СП ЦДТ «Пируэт», по ул. Революционная 109 и по ул. Лермонтова 35, так и на базе образовательных учреждений города, организаций на основе договоров о сотрудничестве.

3.4. Учебный год в Центре начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова - с 1 сентября по 31 декабря, с 3 января по 30 мая.

3.6. СП ЦДТ «Пируэт» организует работу с детьми в течение всего календарного года.

3.7. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.8. Продолжительность учебного дня – 08.00. – 20.00.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27«Санитарно-

эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03».

**Обучение воспитанников в СП ЦДТ «Пируэт» осуществляется по этапам спортивной подготовки:**

<b>Этап подготовки</b>	<b>Продолжительность обучения (лет)</b>	<b>Период обучения</b>	<b>Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад. час/неделя</b>
Оздоровительной	до 5	Весь период	6
Начальной подготовки	1-3	До года	6
		Свыше года	9
Учебно-тренировочной	4-5	До 3-х лет	12
		Свыше 3-х лет	18

### По этапам творческого направления:

Этап подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад. Час/неделя
1.Подготовительный	1	До 1 года	4
2.Ознакомительный ориентационный	2-3	Свыше года	6-9
3.Специализированный	4 - 5	До 3-х лет Свыше 3-х лет	10-16

Недельный режим учебно-тренировочной и специализированной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом центра в зависимости от специфики вида спорта и жанра творчества, периода и задач подготовки. Объем учебно-тренировочной и специализированной нагрузки может быть сокращен не более чем на 25, % начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет обучения.

3.9.1. Для детей дошкольного возраста в группах раннего эстетического развития (5– 6 лет) продолжительность занятия - 30 минут, периодичность занятий – 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при нормативном объеме часов по образовательной программе 72ч.);

3.9.2. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятий составляет от 40 минут до 1 часа 30 минут с учетом 10 минутного перерыва после 40 минут занятия. В учебных группах хореографии для обучающихся младшего школьного возраста длительность занятий составляет 1 час 10 минут с учетом 10 минутного перерыва после 30 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при нормативном объеме часов по образовательной программе 72 ч.), 2 раза в неделю по 1,5 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 108 ч.), 2 раза в неделю по

2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 144 ч.), 3 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 ч.);

**Наполняемость танцевальных групп и режим работы:**

		<b>Интегрированный курс</b>				
<b>Подготовительный этап</b>	1 год	ХП	5-6 лет	до 16 чел.	2 часа	2
<b>Ознакомительно-ориентационный этап</b>	2 год	Х-1	7-8 лет	до 16 чел.	4 часа	2
	3 год	Х-2	8-9 лет	до 15 чел.	6 часов	2
<b>Специализированный этап</b>	4 год	Х-3	9-10 лет	до 14 чел.	6 часов	4
	5 год	Х-4	10-11 лет	до 14 чел.	8 часов	4
	6 год	Х-5	11-12 лет	до 14 чел.	8 часов	6
	7 год	Х-6	13-14 лет	до 12 чел.	8 часов	6
	8 год	Х-7	15-16 лет	до 12 чел.	8 часов	6

**Наполняемость цирковых групп и режим работы:**

		<b>Интегрированный курс</b>				
<b>Подготовительный этап</b>	1 год	Ц-1	8-9 лет	до 16 чел.	2 часа	2
<b>Ознакомительно-ориентационный этап</b>	2 год	Ц-2	9-10 лет	до 15 чел.	4 часа	4
<b>Специализированный этап</b>	3 год	Ц-3	10-11 лет	до 14 чел.	6 часов	4
	4 год	Ц-4	12 лет	до 12 чел.	6 часов	4+2 инд.
	5 год	Ц-5	13-14 лет	до 10 чел.	8 часов	4+2 инд.
	6 год	Ц-6	15-16 лет	до 10 чел.	8 часов	4+2 инд.

3.9.3. В вокальных учебных объединениях (индивидуальная форма обучения) продолжительность занятия - 30 минут. В учебных группах по вокалу для обучающихся младшего школьного возраста длительность занятий составляет 1 учебный час 2 раза в неделю (при нормативном объеме часов по образовательной программе 72 часа), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 144 часа), 3 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 часов), 2 раза в неделю по 4 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 288 ч.).

### Наполняемость вокальных групп и режим работы:

#### Интегрированный курс

<b>Подготовительный этап</b>	1 год	ВП	5-6 лет	до 15 человек	2 часа	2
<b>Ознакомительно-ориентационный этап</b>	2 год	В-1	7-8 лет	до 14 человек	4 часа	2+1 инд.
	3 год	В-2	9 лет	до 12 человек	6 часов	4+2 инд.
<b>Специализированный этап</b>	4 год	В-3	10 лет	до 12 человек	6 часов	4+инд.
	5 год	В-4	11 лет	до 10 человек	6 часов	4+инд.
	6 год	В-5	12 лет	до 10 человек	8 часов	6+инд.
<b>Концертно-творческий этап</b>	7 год	В-6	13-14 лет	до 8 человек	8 часов	4+инд.
	8 год	В-7	15-16 лет	до 8 человек	8 часов	4+инд.

3.9.4. Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 40 минут до 3 часов 10 минут с учетом 10 минутного перерыва после каждых 40 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при объеме часов по образовательной программе 72 ч.), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 144 ч.), 2 раза в неделю по 3 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 ч.), 2 раза в неделю по 4 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 288 ч.), 3 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 ч.), 1 раз в неделю по 2 учебных часа (при нормативном объеме часов по образовательной программе 72 ч.), 1 раз в неделю по 4 учебных часа (при объеме

часов по образовательной программе 144 ч.).

### **Наполняемость спортивных групп по акробатике и фитнес - аэробике:**

(Согласно программам рекомендованным)

#### *Начальная подготовка*

			<b>Интегрированный курс</b>	
НП-1	6-7 лет	до 15 человек	6 часов	4
НП-2	8-9 лет	до 14 человек	8 часов	4
НП-3	10 лет	до 13 человек	10 часов	6

#### *Учебно-тренировочные группы*

УТ-1	11лет	до 10 человек	12 часов	8
УТ-2	12лет	до 9 человек	14 часов	8
УТ-3	13лет	до 8 человек	16 часов	10
УТ-4	14лет	до 8 человек	16 часов	10

### **Наполняемость спортивных групп по групповой акробатике:**

		<b>Н (нижний) В (верхний)</b>		<b>Интегрированный курс</b>	
НП-2	6 лет	12 лет	6пар- 12чел.	6 часов	4
УТ-1	7 лет	13 лет	5 пар- 10 чел.	8 часов	4
УТ-2	8 лет	14 лет	4 пар- 8 чел.	10 часов	6
УТ-3	9 лет	15 лет	4 пар- 8 чел.	12 часов	6
УТ-4	10 лет	16 лет	3 пары- 6 чел	14 часов	9
УТ-5	11 лет	17 лет	3 пары -6 чел	16 часов	9

Занятия интегрированного курса планируются с учетом возраста и уровня подготовленности:

Подготовительный этап – 4 раза в неделю по 2 часа;

Обще-эстетический этап – 5 раз в неделю по 2 часа;



Специализированный этап- 5-6 раз в неделю по 2-3 часа.

3.9.5. Продолжительность занятий с использованием компьютерной техники составляет 2 раза в неделю: учащихся 1-5 классов (7 -10 лет) - по 30 минут; с 6 класса и старше (11 -16 лет) - по 45 минут, с учетом 10 минутного перерыва после 30 минут занятий.

3.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

3.12. Обучающиеся должны приходить в Центр не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.

3.13. Изменение режима работы Центра определяется приказом руководителя в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **IV. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журналах.